



# CHAMPIONNATS ROMANDS EN SALLE



## AIGLE – 20.01.2024

- Date : Samedi 20 janvier 2024  
Lieu : Salle du Centre Mondial du Cyclisme à Aigle  
Manifestation : Championnats Romands en salle 2024  
Organisation : Fédération Fribourgeoise d' Athlétisme ( FFA )  
Catégories : Hommes : 2004 et plus âgés  
U20 M : 2005-2006  
U18 M : 2007-2008  
U16 M : 2009-2010  
Femmes : 2004 et plus âgées  
U20 W : 2005-2006  
U18 W : 2007-2008  
U16 M : 2009-2010  
Disciplines : 50 m. / 50 m. haies / Hauteur / Perche / Longueur / Poids  
Inscriptions : Uniquement online sur le site Internet de Swiss Athletics, jusqu'au  
**Mardi 16.01.2024 à 23:59**  
**Aucune inscription tardive ne sera acceptée** (ni par mail, ni sur place).

- Finances : Hommes & Femmes pour toutes les catégories 18.- par discipline  
U 16 hommes & femmes 12.- par discipline  
**Les finances d'inscriptions sont à régler par - e-Payement uniquement**  
**(Sans remboursement possible (maladie , blessure, etc...))**

- Horaire : Voir document séparé  
Licences : Les athlètes doivent être en possession d'une licence Swiss Athletics 2024.  
Assurance : L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, vol ou autre incident  
Résultats : Les résultats seront disponibles sur le site Internet : [www.ffa-flv.ch](http://www.ffa-flv.ch)

**Chaussures** : **Avec le nouveau revêtement posé en 2018, nous vous informons que seules les pointes pyramidales en céramique d'une longueur maximale de 5 mm sont autorisées. (Il s'agit des mêmes pointes que pour St Gallen) Elles seront en vente le jour de la compétition au prix de fr 6.-- . Les athlètes qui ne seront pas équipés de ces pointes ne seront pas autorisés à concourir. Seulement pour la hauteur des pointes de 7 mm seront autorisées, également en ventes sur place au prix de fr.10,00.**

- Informations : Raphael Imobersteg Fribourg  
Natel : 076 330 38 84  
E-mail : [raphael.imobersteg@sunrise.ch](mailto:raphael.imobersteg@sunrise.ch)



## REGLEMENT

### 1. COURSES 50 M & 50 M. HAIES

Les séries au temps se disputeront même si le nombre d'athlètes inscrits permettrait une finale directe.

Pour les finales, celles-ci seront élaborées au temps des éliminatoires, le nombre de finales sera de 4 par catégories soit 16 athlètes qualifiés.

**Le classement pour les titres se fera au meilleur temps de toutes les finales.**

### **3. HAIES, HAUTEUR ET PERCHE**

Catégories	Haies				Hauteur			Perche		
	Nombre	Hauteur	Départ	Entre	Départ	5 cm.	3 cm.	Départ	20 cm.	10 cm.
Hommes	4	106 cm.	13,72 m.	9,14 m.	1,65 m.	1,80 m.	1,83 m.	2,00 m.	3,80 m.	3,90 m.
U20 M	4	99 cm.	13,72 m.	9,14 m.	1,60 m.	1,80 m.	1,83 m.	2,00 m.	3,80 m.	3,90 m.
U18 M	4	91 cm.	13,72 m.	9,14 m.	1,55 m.	1,80 m.	1,83 m.	2,00 m.	3,20 m.	3,30 m.
U16 M	4	84 cm.	13,00 m.	8,50 m.	1,45 m.	1,70 m.	1,73 m.	2,00 m.	3,20 m.	3,30 m.
Femmes	4	84 cm.	13,00 m.	8,50 m.	1,45 m.	1,65 m.	1,68 m.	2,00 m.	2,80 m.	2,90 m.
U20 W	4	84 cm.	13,00 m.	8,50 m.	1,40 m.	1,65 m.	1,68 m.	2,00 m.	2,80 m.	2,90 m.
U18 W	4	76 cm.	13,00 m.	8,50 m.	1,35 m.	1,65 m.	1,68 m.	2,00 m.	2,60 m.	2,70 m.
U16 W	4	76 cm.	12,00 m.	8,00 m.	1,30 m.	1,60 m.	1,63 m.	2,00 m.	2,60 m.	2,70 m.

Longueur	Minimas	Hommes	U20 M	U18 M	U16 M	Femmes	U20 W	U18 W	U16 W
				5,25 m.	5,00 m.	4,75 m.	4,50 m.	4,45 m.	4,30 m.

### **4. LONGUEUR**

Trois essais pour tous les concurrents, plus trois pour les 8 meilleurs dans toutes les catégories.

### **5. POIDS**

Six essais pour tous les concurrents de toutes les catégories.

En cas de forte participation dans une catégorie, le nombre d'essais pourra être réduit à quatre.

### **6. Perche**

2 concours Mixtes sont prévu, concours Haut départ 2.00m / concours Haut départ 3.40m, à la suite.

### **7. APPEL**

Chaque athlète confirmera sa présence à la chambre d'appel 60 minutes au retrait des dossards avant son premier concours et se cochera sur les listes de départ affichées (Course et concours).

Ensuite il se présentera au départ des courses ou sur l'emplacement des concours 15 minutes avant le début de l'épreuve. Les courses priment sur les disciplines techniques.

### **8. HORAIRE**

En fonction des inscriptions, l'horaire peut être modifié. Il sera de toute façon disponible dès le Jeudi 18 janvier 2024 sur le site Internet : [www.ffa-flv.ch](http://www.ffa-flv.ch)

### **9. RECOMPENSES**

Les trois premiers de chaque disciplines recevront une médaille.

## **10.TENUE**

Sans exception, les athlètes porteront la tenue officielle de leur club lors du déroulement des épreuves, ainsi que sur le podium lors des cérémonies de remises des récompenses.

**Sur la piste de compétition les baladeurs et les téléphones portables sont interdits, ceci sous peine de disqualification et d'exclusion de la compétition selon règlement IAAF**

20.12.23/R.Imobersteg